

## Exerzitien im Alltag während der Fastenzeit

Sind eine Antwort auf die Sehnsucht nach einer tragenden Glaubenserfahrung, nach einer tiefen Begegnung mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott

- Sind ein Übungsweg, der helfen will, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes im persönlichen Leben
- Sind ein Erfahrungsweg, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen, denn Gott und das Leben gehören zusammen;
- Sind ein Verwandlungsweg, ein Weg, sich dafür bereit zu machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Das Angebot führt mitten in den Alltag hinein. Das ist eine Chance, zu erfahren, dass Gott nicht nur in der Kirche oder in einer anderen „frommen Umgebung“, sondern mitten im alltäglichen Leben zu suchen und zu finden ist.

## Elemente der Exerzitien:

- 4 Wochen mit täglichem Impuls und Möglichkeit zum Austausch (einmal wöchentlich)
- Regelmäßige Zeiten der Stille und persönlichen Betrachtung zu Hause (pro Tag 30 - 45 Minuten)
- Möglichkeit zum Begleitgespräch

### Exerzitien im Alltag während der Fastenzeit: Ein Weg auf Ostern zu

Wenn Sie sich auf diesen Weg einlassen wollen, bedeutet das für Sie

#### Täglich:

Sich Zeit zu nehmen für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen und für eine Rückbesinnung auf den Tag

#### Wöchentlich:

- Möglichkeit zum Austausch unter Berücksichtigung der Situation in der Coronapandemie
- Weggemeinschaft
- Anregungen und Anleitungen für die tägliche Gebetszeit

#### Das Wagnis

Wenn ich das Wagnis eingehe,  
dich bei mir einzulassen  
in meine Ängste und Unsicherheiten  
hinter verschlossenen Türen,  
werde ich deine Nähe dichter erleben.

Wenn du es wagst, vor mir unfertig zu sein  
Und mir nicht verheimlichst,  
dass die Welt groß und unverständlich für dich ist,  
wirst du die Wärme erleben,  
aufgefangen zu werden.

Wenn wir das zu zweit erleben,  
wofür es keine Antworten gibt,  
wird es weniger bedrohlich sein.  
Wir werden gegenseitig  
Die Schönheit des Menschseins entdecken.

Die Offenheit  
Wird unsere Einsamkeit erträglich machen.  
An unserer Nacktheit werden wir reifen.  
Es wird ein Fest und Abenteuer sein  
Miteinander zu leben.

Ulrich Schaffer

## Begleitung:

Dr. med. Barbara Ramrath  
Exerzitenleitung und geistliche Begleitung  
(DAS Lassallehaus/Schweiz)

Mail: [bramrath@gmx.de](mailto:bramrath@gmx.de)  
Mobil: 0175 96 33 918

## Anmeldung bis 21. Februar 2021

### Pfarrbüro St. Jakobus

Tel: 06652 9922301

Mail: [st.jakobus@katholische-kirche-huenfeld.de](mailto:st.jakobus@katholische-kirche-huenfeld.de)  
oder

### Bonifatiuskloster (Pforte)

Tel: 06652 940

Mail: [gaestebuero@bonifatiuskloster.de](mailto:gaestebuero@bonifatiuskloster.de)

## Anmeldung:

verbindlich

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Tel. privat: .....

Tel. mobil: .....

E-Mail: .....

## Termine:

### Informationsabend:

Donnerstag, 3. März 2022  
19:30 Uhr

### Bonifatiuskloster

Das Treffen findet unter den zu diesem Zeitpunkt geltenden Coronaregeln statt

Die Termine der Gruppentreffen werden am Informationsabend vereinbart

## ACHTUNG

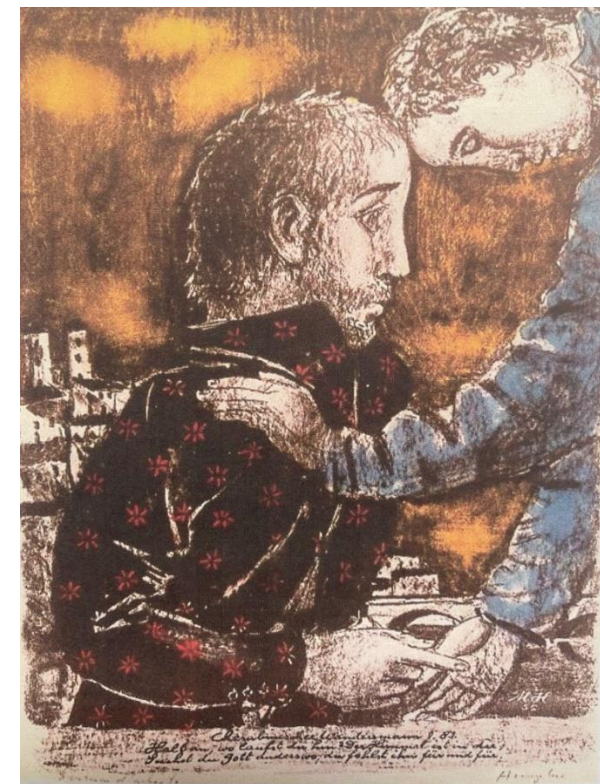
Falls aufgrund der Coronapandemie keine Gruppentreffen möglich sind, werden Alternativen zum Austausch und zur Begleitung angeboten

Bitte melden sie sich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten wegen der Vorbereitung des Materials und damit wir uns für weitere Informationen mit Ihnen in Verbindung setzen können, bis 21. Februar 2022 an

# Halt an. Wo läufst du hin?

Ein spiritueller Weg

## Ökumenische Exerziten im Alltag St. Bonifatiuskloster Hünfeld



Bildnachweis: Max Hunziker „Halt an, wo läufst du hin“, 1955 © Verlag am Eschbach, Eschbach, Rechtsnachfolge: Ursula Kunz, Zürich